

W ostatnich dniach w prawie wszystkich mediach poruszany jest temat niebezpiecznej gry komputerowej „Błękitny wieloryb”, która wciąga młodych ludzi w wykonywanie różnych zadań ryzykownych, łącznie z samookaleczeniami i samobójstwami. Pojawiły się także komentarze, że nie są to potwierdzone informacje. My jako dorośli w takiej sytuacji musimy zachować szczególną ostrożność i uwagę . Czas spędzany przez młodych ludzi w sieci, z uwagi na szeroką dostępność do urządzeń mobilnych (komputer, tablety, telefony komórkowe) już dawno przestał być bezpieczną przestrzenią. Często nie zdajemy sobie sprawy, że dziecko spędzające popołudnie w „domowym zaciszu”, może być w ogromnym niebezpieczeństwie.

Co powinno zwrócić uwagę :

- Zmiana w zachowaniu (nadmierne zainteresowanie jakimś tematem, przygnębienie, skrajne zmiany nastroju)
- Zmiana w stylu ubierania się np. nadmierne zasłanianie ramion, nóg (może to świadczyć o ukrywaniu samookaleczeń)
- Ukrywanie nośników informatycznych przed Rodzicami
- Wychodzenie z pokoju podczas odbierania telefonów, wiadomości
- Obniżenie wyników w nauce
- Spadek zainteresowania dotychczasowymi zajęciami
- Niechęć do rozmowy i spędzania czasu z Rodziną

Jak można zapobiegać :

Wszystkie badania wskazują , że do czynników chroniących przed różnego typu uzależnieniami w tym od gier komputerowych jest:

- silna więź emocjonalna z rodzicami
- zainteresowanie nauką szkolną
- regularne praktyki religijne
- poszanowanie prawa, norm, wartości i autorytetów społecznych
- przynależność do pozytywnej grupy .

Dlatego warto jak najwięcej czasu spędzać aktywnie z dziećmi , dużo rozmawiać . Nie należy pozostawiać bez kontroli czasu spędzanego przed komputerem i innymi mediami !!!!

Gdzie w Gdańsku można szukać pomocy- bezpłatnie :

1. Konsultacje psychologiczne - Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne (nie obowiązują żadne skierowania) :

PP-P	Adres	Telefon	Dzielnica -uczniów obowiązuje wg położenia szkoły, do której uczęszcza
PP-P 1	ul.Obywatelska 1	58 341 87 58	Wrzeszcz Dolny i Górny , Oliwa Stara i Nowa , Osowa , Klukowo, Matarnia
PP-P 3	ul.Wałowa 21	58 301 07 21	Śródmieście , Dolne Miasto, Chełm, Ujeścisko, Orunia
PP-P 4	ul.Krzemienieckiej1	58520 1349	Żabianka , Jelitkowo, Przymorze Małe i Wielkie, Zaspą Młyniec , Zaspą Rozstaje,Brzeźno
PP-P 5	ul.Związku Jaszczurczego 4	58348 72 82	Morena, Piecki-Migowo, Niedźwiednik , Żłota Karczma , Zielony Trójkąt , Siedlce, Suchanino
PP-P 6	ul.Lenartowicza 21	58 301 18 15	Przeróbka, Stogi, Krakowiec, Rudniki, Dolne Miasto, Wyspa Sobieszewska , Św. Wojciech
PP-P 7	ul.Traugutta 82	58 341 39 50	Wrzeszcz, Jasień , Nowy Port ,Brzeźno , Orunia Górna , Kokoszki , Zielony Trójkąt

2. Centrum Interwencji Kryzysowej – sytuacje nagłe, czynne całą dobę (dyżur psychologa) - plac Gustkowicza 13, 80-001 Gdańsk ;Telefon: 58 511 01 21
3. Gdański Centrum Profilaktyki Uzależnień -ul. Dyrekcyjna 5, 80-852 Gdańsk; Telefon: 58 320 02 56
4. Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży, Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk ;Telefon: 58 347 89 30

Pomoc medyczną –specjalistyczną można uzyskać w :

- Poradniach Zdrowia Psychicznego – na konsultacje lekarzem –psychiatrą nie trzeba mieć skierowania !
- Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. Tadeusza Bilikiewicza w Gdańsku - Oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzież , ul. Srebrniki 17, 80-282 Gdańsk Telefon: 58 524 75 00

Pełna informacja o placówkach pomocowych w PIK - Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym <http://wsparciwgdansku.pl/kontakt> lub tel.**787 960 860**

W sytuacji gdy posiadacie Państwo informacje lub podejrzenie , że dzieci /młodzież są namawiani do zachowań ryzykownych należy niezwłocznie powiadomić Policję